

# IDÉOS

## PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

IDÉOS es una asociación única de calcio y vitamina D3. La importante concentración de calcio elemental y de vitamina D3 por cada comprimido facilita la asimilación de una cantidad suficiente de ambos elementos, con una ingestión diaria limitada. La vitamina D interviene en el metabolismo fosfocálcico, permitiendo la absorción activa del calcio y del fósforo a nivel intestinal y la fijación de dichos elementos a nivel óseo.

## PROPIEDADES FARMACOCINÉTICAS

### ***Carbonato de Calcio:***

En el medio gástrico, el carbonato de calcio libera el ión calcio, en relación al pH. El calcio es esencialmente absorbido en la parte alta del intestino delgado. La tasa de absorción por vía gastrointestinal es del orden del 30% de la dosis ingerida. El calcio es eliminado por el sudor y las secreciones digestivas.

### ***Vitamina D3:***

La Vitamina D3 es absorbida en el intestino y transportada a la sangre ligada a las proteínas hasta el hígado (primera hidroxilación) y al riñón (segunda hidroxilación). La Vitamina D3 no hidroxilada es almacenada en los compartimentos de reserva como son los tejidos adiposo y muscular. Su media-vida plasmática es del orden de algunos días. Es eliminada con las heces y la orina.

## CONTRAINDICACIONES:

Alergia a algunos de sus componentes.

Hipercalcemia, hipercalcemia, litiasis cálcica, calcificaciones tisulares (nefrocalcinosis) inmovilizaciones prolongadas acompañadas de hipercalcemia y/o de hipercalcemia.

## PRECAUCIONES:

Tener en cuenta la dosis de vitamina D, en caso de asociación con otro medicamento que también la contenga, en caso de insuficiencia renal, adaptar la posología en función al clearance de creatinina.

## INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

Con digitalicos: riesgo de trastornos del ritmo con diuréticos tiazidicos: riesgo de hipercalcemia en caso de tratamiento con tetraciclinas por vía oral, se recomienda espaciar por lo menos 3h, la toma de IDÉOS por la posible interferencia con la absorción de tetraciclina.

## INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

Hipercalcemia en casos de tratamientos prolongados a dosis elevadas y excepcionalmente, hipercalcemia, hipofosfatemia.