

Uvimag B6

magnesio + vitamina B6

PROPIEDADES:

El magnesio es un catión bivalente, indispensable para la vida, con ubicación preferentemente intracelular (99%).

La cantidad total en el hombre es de 20 a 28 g. Es el segundo ión más abundante en los líquidos intracelulares.

Tiene funciones fisiológicas muy importantes. A nivel celular actúa como cofactor de diversos sistemas enzimáticos, sobre todo en los que interviene el ATP-asa que es el que mantiene dentro de las células concentraciones altas de K y bajas de Na (bomba de Na y K). En la unión neuromuscular se opone a la acción de la Acetilcolina; acciones que le confieren gran importancia en el equilibrio neuromuscular, junto con el calcio y el ion H. A nivel cardiovascular disminuye la conductividad e induce a la vasodilatación. El magnesio, además, interviene en los metabolismos protídico, glucídico y lipídico. Modera la formación de protrombina, proacelerina, proconvertina. Frena la agregación plaquetaria, mientras que activa el sistema fibrinolítico. El déficit de magnesio (menos de 1,5 mg. % en el plasma) se produce por aporte insuficiente, sobre todo en la actualidad en que la alimentación es pobre en dicho elemento, más aún en el alcoholismo agudo y crónico. Pérdidas digestivas (vómitos, diarreas, mala absorción). Quemaduras extensas. Fuga urinaria de magnesio en las hipercalcemias, hipotiroidismo, acidosis diabética, hiperaldosteronismo y sobre todo en la utilización de diuréticos (salvo la acetazolamida y triamtireno), corticoterapia. Tratamiento con neurolépticos y esteroides anovulatorios. Cirugía cardíaca con circulación extracorpórea y post operatorios en general. Su déficit se manifiesta sobre todo a nivel del S.N.C., cardiovascular y muscular como ser: hiperexcitabilidad neuro-muscular, parestesias, calambres, fasciculaciones hiperreflexia, clonus y rara vez convulsiones tónico-clónicas. Alteraciones psíquicas, insomnio, confusión mental, desorientación, apatía y alucinaciones. En los enfermos digitalizados pueden desencadenarse crisis de TVP. En el ECG se ve alargamiento del segmento QT, depresión del segmento ST y aplanamiento o inversión de la onda T. Además la hipomagnesemia produce déficit de la secreción de PTH. En el niño el déficit se traduce por ansiedad, fatiga, insomnio, inestabilidad psicomotriz e incluso retardo de crecimiento. Se ha notado disminución de la tasa de magnesio en amenazas de aborto, aborto a repetición y dismenorreas espasmódicas. La vitamina B6 incrementa la penetración celular del magnesio.

CONTRAINDICACIONES:

Insuficiencia renal. Miastenia. Enfermedad de Addison, Mixedema. Alcohólicos en cura de desintoxicación.

PRECAUCIONES:

No asociar la Levodopa (inhibición por la piridoxina). Tetraciclinas (inhibición de la absorción digestiva por el magnesio).

Tener en cuenta en los diabéticos el aporte de 4,24 g. de azúcar por ampolla.